

# Férias Desportivas

Verão 2008

## 1. APRESENTAÇÃO

A **FerSport** é uma empresa de prestação de serviços que tem como objectivo a organização de Campos de Férias Desportivas em Escolas, Colégios ou noutros locais com condições para a prática desportiva.

Tivemos Campos de Férias realizados no Colégio Valsassina, no Colégio do Bom Sucesso, na Escola Eugénio dos Santos, na Escola Vasco da Gama, na Escola nº2 de Telheiras, no Estádio Universitário de Lisboa, no Clube Escola de Ténis de Oeiras, etc.

Os nossos Campos de Férias realizam-se em regime aberto, ou seja, são semanais e desenrolam-se durante o período do dia compreendido entre as 08h30 e as 18h30. Este modelo vai de encontro às **necessidades** de muitos pais que não querendo estar longe dos seus filhos uma ou mais semanas (Campos de Férias em regime de internato), necessitam de ocupá-los durante o seu tempo livre das Férias Grandes.

Todos os nossos Campos de Férias apresentam uma forte componente na organização, qualidade e segurança das diversas actividades que exercemos, para que os nossos jovens e crianças possam extrair o maior prazer do seu tempo livre de férias, sem preocupações para os Pais.

Os Campos de Férias Desportivas da **FerSport** constituem-se como uma alternativa diferente para as crianças e jovens que pretendam participar num conjunto de actividades divertidas, estimulantes e pedagógicas, encontrando-se vocacionadas para crianças e jovens dos **6 aos 16 anos de idade**.

As nossas equipas de Monitores são devidamente credenciadas e habilitadas a desempenhar o seu papel de formadores com qualidade e segurança. Os nossos Monitores são **licenciados em Educação Física e Desporto** e frequentam anualmente acções de formação específicas, ministradas pela **FerSport**.



## 2. OBJECTIVOS

- Proporcionar às crianças e jovens a vivência de uma experiência relevante do ponto de vista social, cultural e desportivo;
- Motivar os participantes para a participação em actividades ao ar livre;
- Sensibilizar os participantes para os valores da ética e do espírito desportivo;
- Desenvolver nos participantes a criação de hábitos desportivos e culturais que sirvam para a vida, aprendendo a usufruir do seu tempo livre;
- Promover o seu desenvolvimento físico geral de uma forma equilibrada e harmoniosa;
- Facultar aos pais o enquadramento dos seus filhos num projecto credível, seguro e com qualidade, possibilitando a sua valorização.

## 3. LOCAIS DE REALIZAÇÃO

- ⇒ Escola Eugénio dos Santos (Av. de Roma / Lisboa)
- ⇒ Colégio do Bom Sucesso (Belém / Lisboa)
- ⇒ Escola Conde de Oeiras (Quinta do Marquês / Oeiras)

## 4. QUESTÕES DOS PAIS

### 4.1. Legislação

Os Campos de Férias cumprem os requisitos abrangidos pela legislação que regula a sua organização (Decreto-Lei nº 304/2003 de 9 de Dezembro).

A **FerSport** possui o **alvará nº 131/04** do Instituto Português da Juventude necessário para a organização de Campos de Férias.

### 4.2. Segurança

Espaços completamente vedados e vigiados por Monitores. Exclusividade na utilização dos espaços. Regras e procedimentos de segurança definidos e transmitidos desde o primeiro momento às crianças e jovens. Grupos reduzidos e acompanhados permanentemente por Monitores.

### **4.3. Regulamento Interno**

Conforme determinado pelo nº 1 do artigo 15º do Decreto-Lei nº 304/2003 de 9 de Dezembro, a **FerSport** dispõe de um Regulamento Interno, relativo ao funcionamento dos seus Campos de Férias (ver regulamento interno no site da FerSport).

### **4.4. Monitores**

Os nossos Monitores são licenciados em Educação Física e Desporto e frequentam anualmente acções de formação específicas, ministradas pela **FerSport**.

### **4.5. Assistência médica e medicamentosa**

Como assistência entende-se qualquer tratamento simples, incluindo medicação, levada a efeito no Campo de Férias, bem como o transporte a qualquer Centro Hospitalar, se necessário.

### **4.6. Alimentação**

Compreende o fornecimento diário, por participante, de um almoço (12h30-13h30) e de um lanche (16h45-17h00).

O almoço é constituído um pão, uma sopa, um prato de peixe ou carne (alternadamente) e fruta ou doce. O lanche é constituído por sumos, leites, bolachas, bolos, croissants e outros alimentos, de acordo com os produtos fornecidos pelos patrocinadores da **FerSport**.

### **4.7. Vestuário**

Deverá compreender roupa desportiva, nomeadamente: uma t-shirt, um calção, ténis e meias. Cada criança ou jovem deverá ainda trazer uma pequena toalha de mãos/rosto, uma sweat-shirt e umas calças de fato de treino.

### **4.8. Objectos de valor**

Objectos de valor não devem ser levados para o Campo de Férias, bem como qualquer quantia em dinheiro, que é completamente desnecessário.

Se tal acontecer, a **FerSport** não se responsabilizará por um eventual desaparecimento ou deterioração desses objectos.



## 5. PROGRAMA SEMANAL

	2ª Feira		3ª Feira		4ª Feira		5ª Feira		6ª Feira	
	Manhã	Tarde	Manhã	Tarde	Manhã	Tarde	Manhã	Tarde	Manhã	Tarde
<b>6-9 anos</b>	Ténis + Futebol	Jogos + Basebol	Basquetebol + Hóquei	<b>Actividade Facultativa</b> / Actividade à Escolha	Ténis + Basebol	<b>Filme</b> + Actividade Livre	Esgrima + Basquetebol	<b>Actividade Facultativa</b> / Actividade à Escolha	Hóquei + Futebol	<b>Torneios/ Prémios/ Lanche Convívio</b>
<b>10-12 e 13-16 anos</b>	Râguebi + Basebol	Ténis + Futebol	Badminton + Esgrima	<b>Actividade Facultativa</b> / Actividade à Escolha	Andebol + Tiro Arco	<b>Filme</b> + Actividade Livre	Voleibol + Futebol	<b>Actividade Facultativa</b> / Actividade à Escolha	Basquete + Hoquei	<b>Torneios/ Prémios/ Lanche Convívio</b>

**Nota:** a organização reserva-se o direito de fazer ajustamentos ao programa. Em cada semana a ordem das actividades será diferente.

### 5.1. Modalidades Desportivas

**6-9 anos:** Futebol, Basebol, Ténis, Hóquei em Campo, Basquetebol, Esgrima, Jogos Pré-Desportivos.

**10-16 anos:** Futebol, Basebol, Ténis, Hóquei em Campo, Basquetebol, Esgrima, Râguebi, Tiro com Arco, Voleibol, Andebol e Badminton.

### 5.2. Modalidades Facultativas

Karting (+ diversões "Funcenter"), Paintball, Canoagem, Windsurf e Equitação.

### 5.3. Actividades Lúdicas

Snooker, Ténis de Mesa, Matraquilhos, Jogos Tradicionais, Jogos de Pista, Gincanas, Caça ao Tesouro, Jogos de Mesa (damas, xadrez, cartas, dominó, batalha naval, 1001 nomes, glória, etc.)

## 6. PROGRAMA DIÁRIO

<b>08h30-09h30</b>	Recepção aos participantes
<b>09h30-10h00</b>	Preparação Física / Aquecimento
<b>10h00-12h30</b>	Actividade Desportiva Programada
<b>12h30-13h30</b>	Almoço
<b>13h30-15h00</b>	Repouso, Lúdicas, Animação, Lazer
<b>15h00-16h45</b>	Actividade Desportiva Programada
<b>16h45-17h00</b>	Lanche
<b>17h00-18h30</b>	Lúdicas, Animação, Lazer
<b>18h30</b>	Saída dos participantes



## 7. DATAS / Escola

**1ª semana:** 23/06 a 27/06

**2ª semana:** 30/06 a 04/07

**3ª semana:** 07/07 a 11/07

**4ª semana:** 14/07 a 18/07

**5ª semana:** 21/07 a 25/07

**6ª semana:** 28/07 a 01/08

**7ª semana:** 04/08 a 08/08

**8ª semana:** 18/08 a 22/08

**9ª semana:** 25/08 a 29/08

**10ª semana:** 01/09 a 05/09

**Escola Eugénio dos Santos:** 1ª à 10ª semana

**Colégio do Bom Sucesso:** 2ª à 5ª semana

**Escola Conde de Oeiras:** 2ª à 5ª semana

## 8. PREÇO DE INSCRIÇÃO

**Colégio do Bom Sucesso e Escola Eugénio dos Santos:** 110€ - 1ª semana de participação; 105€ - 2ª semana de participação; 100€ - 3ª semana e seguintes de participação

**Escola Conde de Oeiras:** 100€ - 1ª semana de participação; 95€ - 2ª semana de participação; 90€ - 3ª semana e seguinte de participação

No preço da inscrição está tudo incluído (refeições, material, utilização dos espaços, enquadramento técnico, actividades, seguro, etc.), à excepção das Actividades Facultativas, que são pagas à parte caso o participante queira praticá-las.

**TM: 917 646 185**

**[www.fersport.com](http://www.fersport.com)**

**TM: 964 090 979**



