

A Zona Centro Norte vai promover um saudável encontro de associados na aprazível mata do Buçaco com as seguintes actividades:

- Caminhada com guia, BTT, Jogos tradicionais, para sócios e familiares directos
- Inscrições até 18 Maio, para o telef. 239500195 ou na tua Secção Local.
- Inscreve-te nas diversas actividades.

Secção Local de:

**Aveiro** – Francisco Bilé – email: [cptaveiro@gmail.com](mailto:cptaveiro@gmail.com)

**Castelo Branco** – Pedro Antunes – email: [pedro-m-antunes@telecom.pt](mailto:pedro-m-antunes@telecom.pt)

**Coimbra** – José Mauricio Carvalho – email: [jose-a-mauricio@telecom.pt](mailto:jose-a-mauricio@telecom.pt)

**Leiria** – José Pedro Ferreira – email: [j-santos-ferreira@telecom.pt](mailto:j-santos-ferreira@telecom.pt)

**Torres Novas** – Filomena Duarte – email: [Filomena-m-duarte@telecom.pt](mailto:Filomena-m-duarte@telecom.pt)

**Viseu** – Zélio Santos – email: [zelio-m-santos@telecom.pt](mailto:zelio-m-santos@telecom.pt)