

Sesimbra/Cabo Espichel '08



I Challenge PT

POWERED BY **ERICSSON** 

1. APRESENTAÇÃO

O *Centro de Cultura e de Desporto da TMN e o Clube PT* vão realizar durante os dias 10, 11 e 12 de Outubro de 2008 na região de Sesimbra, o **I Challenge PT**, actividade em moldes idênticos ao já conhecido “Challengers Trophy”.

De modo a contribuir a uma aproximação aos seus sócios e parceiros, temos a ousadia de desafiar a capacidade de criatividade, comunicação, liderança e em especial de espírito de equipa, de todos aqueles que de algum modo estejam dispostos a enfrentar o progresso. Porque procurar desafios e ser capaz de vencê-los, constitui a filosofia de base para o sucesso!

Irão estar presentes neste evento, para além de equipas da TMN, equipas do grupo PT e de parceiros do Grupo PT, com o intuito de promover o desporto e proporcionar um salutar espírito competitivo.

O I Challenge PT tem como objectivos:

- Contribuir para o desenvolvimento pessoal, incentivando o espírito de equipa, a concentração, o improviso, a iniciativa e a superação, no mais profundo contacto com a natureza.
- Facilitar o aparecimento de equipas em que os seus membros se comprometam profundamente no sucesso e desenvolvimento pessoal dos parceiros, consciencializando-se que a soma dos resultados alcançados é superior ao nível potencial de cada um dos seus membros
- Possibilitar uma experiência de trabalho em equipa e de vida em comunidade, num meio empresarial ligado ao mesmo sector das telecomunicações.
- Conhecer as belezas naturais bem como o património histórico-cultural de mais um dos belos locais de Portugal, Cabo Espichel.

Apoios



2. DISPOSIÇÕES GERAIS

O I Challenge PT é uma prova multidisciplinar disputada por equipas, realizada ao ar livre, com a duração de um fim-de-semana na região de Sesimbra. É uma actividade baseada na orientação (Pedestre, BTT ou canoa) suportada em actividades de Team Buildings. A definição de uma estratégia correcta é tarefa fundamental para o sucesso da equipa.

A organização do I Challenge PT é da responsabilidade do CCDTMN e Clube PT sendo o suporte técnico da responsabilidade do Clube “Mais Desafios” (João Pedro Oliveira) e do Grupo Desportivo União da Azóia (Jorge Baltazar).

O Challenge PT é uma prova que pretende levar um elevado número de pessoas a um contacto directo com a natureza.

Para além do empenho da organização em zelar pela conservação dos locais onde se irão desenvolver as diferentes etapas, apela-se a todos os concorrentes para a necessidade de manter limpos os locais das actividades, cumprir com as proibições de fazer lume e adoptar uma postura de amigo da natureza.

3. PARTICIPAÇÃO

As equipas participantes no I Challenge PT, deverão ser constituídas por 4 elementos. As equipas poderão ser femininas, masculinas ou mistas.

Os elementos de cada equipa deverão preferencialmente fazer parte dos quadros do Grupo PT, com as seguintes excepções:

- a) A equipa tenha sido convidada pela organização;
- b) Os elementos não sócios terão de ser inscritos como acompanhantes dos elementos sócios. No máximo 1 (um) acompanhante por sócio.
- c) Cada equipa deverá ter no mínimo 2 (dois) elementos sócios de um dos clubes, CCDTMN ou Clube PT.

Dada a natureza desta actividade todos os elementos participantes deverão estar conscientes da sua aptidão física para a realização desta prova, devendo encontrar-se de perfeita saúde.

Bonificações

As equipas que inscreverem concorrentes femininos terão uma bonificação de 10% por cada elemento feminino inscrito, reflectindo-se em cada etapa em que este elemento participe na pontuação atribuída à equipa.

Apoios

Esta bonificação poderá não ser aplicável a todas as etapas de acordo com o regulamento específico de cada etapa.

As equipas que inscreverem elementos cuja idade, à data do primeiro dia de prova, seja superior ou igual a 45 anos terão uma bonificação de 5% por cada elemento inscrito nestas condições, reflectindo-se em cada etapa (em que o elemento participe) na pontuação atribuída à equipa. Esta bonificação poderá não ser aplicável a todas as etapas de acordo com o regulamento específico de cada etapa.

As bonificações estipuladas são acumuláveis até ao máximo de 25%

4. MODELO DE PROVA

O I Challenge PT encontra-se dividido em várias etapas independentes. Em cada etapa, a equipa deverá visitar o maior número de postos de controlo (CP) dentro do tempo máximo estipulado. Poderão existir postos de controlo bonificados (CPB), que permitam aumentar a pontuação da equipa.

O percurso será da escolha da equipa, sendo para isso fornecido pela organização um mapa onde se encontra assinalado os locais de partida e chegada e os respectivos CP. O meio de progressão poderá ser pedestre, de BTT ou de canoa, e será específico para cada etapa. A estratégia será assim determinante, devendo para isso a equipa ajustar as suas capacidades físicas e de orientação, às características específicas da etapa.

A classificação da etapa será então ordenada pelo número de CP realizados. Em caso de igualdade de CP, será melhor classificada aquela que realizar o menor tempo. Após o apuramento das bonificações e/ou penalizações (como exemplo de penalização tem-se o não uso do capacete de protecção na BTT), procede-se à ordenação da classificação da etapa atribuindo-se uma pontuação a cada uma das equipas.

A equipa dispõe ainda de um “joker” que poderá utilizar no início duma etapa à escolha. Ao fazê-lo, a equipa estará a apostar no seu próprio desempenho nessa etapa, uma vez que esta contribuirá para a classificação final, com o dobro da pontuação obtida após o ordenamento da classificação da etapa.

Apoios



5. REGULAMENTO GERAL

O regulamento geral será disponibilizado às equipas no final de Setembro, aquando confirmação do pagamento da totalidade da inscrição.

6. EQUIPAMENTO

As equipas deverão dispor do seguinte equipamento obrigatório:

- 2 Bússolas
- 2 Apitos
- 2 Mochila
- 2 Cantis
- 3 BTT
- 3 capacetes
- 2 Lanternas ou frontais

A organização irá disponibilizar pelo menos o seguinte material, quando necessário:

Canoas de 2 lugares
Pagaias (2 por canoa)
Coletes de salvação (2 por canoa)
Cartas topográficas ou equivalentes
Fotografias aéreas (sempre que necessário)
Arnês / Mosquetões / Descensores(sempre que necessário)
Colete Identificador ou dorsal (4 por equipa)

7. INSCRIÇÕES

Os pedidos de inscrição deverão ser formalizados em impresso próprio e dirigidos ao CCDTMN ou ao Clube PT, através de email.

Para sócios e utilizadores internos à TMN (mail do ccdtmn).

Para sócios do ClubePT, inscrição através do email zcs@clubept.pt.

Apoios

As equipas devem entregar no secretariado, no primeiro dia da prova, um Termo de Responsabilidade assinado pelos elementos da equipa confirmando que sabem nadar e que não têm qualquer problema de saúde que impeça a prática desportiva, desresponsabilizando a organização do I Challenge PT, por quaisquer danos morais ou materiais causados aos próprios ou a terceiros. Este termo será facultado pela organização.

O CCDTMN e o Clube PT estabeleceram um valor de inscrição por cada elemento da equipa, que contempla o alojamento por duas noites (noites de 10 e 11 de Outubro) em Pavilhão desportivo em regime de acantonamento e todas as refeições (inclui refeições volantes):

Elemento sócio do CCDTMN	50 Euros
Elemento sócio do Clube PT	50 Euros
Elemento não sócio do CCDTMN e Clube PT	65 Euros
Elemento de equipas convidadas	65 Euros

A pré-inscrição deverá ser realizada até 15 de Julho, com a entrega de 50% da inscrição. A inscrição definitiva deverá ser realizada até 12 de Setembro, com a entrega do restante. Depois destas datas, a inscrição fica sujeita a um agravamento de 30%, e à disponibilidade de lugares.

O número de equipas será limitado a 40 equipas. Se houverem mais que 40 inscrições, serão escolhidas as equipas com mais sócios à data de inscrição e por ordem de recepção dos pedidos.

Em caso de desistência, a pré-inscrição/inscrição só será devolvida se houver outra equipa que substitua a equipa desistente (custos para suporte de parte da logística da prova).

Todos os participantes subscrevem, no acto da inscrição, uma apólice de seguro de acidentes pessoais em actividades desportivas, de acordo com a legislação em vigor, que está incluída no valor da inscrição. Este seguro não cobre acidentes de viação, mesmo que decorram durante a realização das etapas.

A substituição dos participantes poderá ser livremente efectuada até uma semana antes do início da Prova.

Todos os participantes nesta actividade autorizam a captura de imagens no decorrer do mesmo para divulgação.

Apoios



8. PRÉMIOS

Serão entregues prémios às equipas classificadas em:

- 1º Lugar da classificação Geral
- 2º Lugar da classificação Geral
- 3º Lugar da classificação Geral

- 1ª Equipa Feminina
- 1ª Equipa Mista

Serão entregues lembranças a todos os participantes.

Serão sorteados prémios por todos os participantes.

Apoios



9. PROGRAMA GERAL DE ACTIVIDADES

SEXTA FEIRA - 10/10/2008

- 19:00/21:00 - Recepção das equipas
- 21:00/21:30 - Briefing aos Participantes
- 22:00 - Início da 1ª Etapa – Prova Nocturna
- 23:00 - Fim da 1ª Etapa
- 23:30 - Ceia (a confirmar)

SÁBADO - 11/10/2008

- 8:30 - Início das Etapas da manhã.
- 13:00 - Fim das Etapas da manhã (Neutralização)
Almoço volante fornecido pela organização
- 14:30 - Início das Etapas da tarde
- 18:30 - Fim das Etapas da tarde
- 20:00 - Jantar
- 22:00 - Início da Prova nocturna
- 23:00 - Fim da Prova nocturna
- 23:30 - Briefing das etapas de domingo (caso necessário)

DOMINGO - 12/10/2008

- 9:00 - Início das etapas da manhã
- 13:00 - Fim das etapas da manhã.
- 14:30 - Almoço de Encerramento
Entrega de Prémios

Este programa é provisório, e pode vir a ser alterado.

Mais Informações em: [Clube PT zona centro sul 213194750 zcs@clubept.pt](mailto:zcs@clubept.pt)

Apoios

