

Domingo dia 21 Setembro venha viver a natureza

Passeio pedestre com o Clube PT

Onde a Terra Acaba (Cabo da Roca)

Depois das férias aqui bem perto,
Sintra - Cabo da Roca

Onde a Terra acaba...

Domingo - dia 21

As arribas do Cabo da Roca dão-nos visões magníficas de um Atlântico que sempre atraiu os povos que por aqui viveram. Para os Portugueses este local assume um significado simbólico com a mensagem de Luís de Camões que dá nome a este percurso que nos leva por planaltos de largas vistas, descendo e subindo vales fluviais cavados nos calcários que formam as falésias atlânticas. Pelo meio do percurso, contrastam as velhas aldeias do litoral com as novas mansões, símbolos de novos poderes bem distantes da conquista dos mares. A ruralidade e a urbanidade, o mar e a terra num percurso desafiante, tanto a nível físico como ao nível das emoções.



Durante 6 horas
com a qualidade da organização "Sal"

Programa:

Ponto Encontro: 09h:45

Local de Encontro - Partida e Chegada:

Praia da Adraga (a Norte do Cabo da Roca).

Duração: 6h **Distância:** 12 Km

Dificuldade: média alta **Desnível Máx.:** 150m

Subidas: 6, algumas acentuadas

INSCRIÇÃO:

Sócios Clube PT - **4,00 €**

Acompanhantes: **5 €**

Informação e Inscrições:

Clube PT zcs Telefone 21 3194750

email: zcs@clubept.pt

Como chegar:

Seguir em direcção a Sintra, passar junto à estação da CP de Sintra e seguir na direcção "Praias" e "Colares". Passar Colares e seguir para Almoçageme e daqui seguir para "Praia da Adraga".

Observações:

Embora seja um percurso sem grandes elevações apresenta descidas e subidas abruptas na zona nas linhas de água junto à costa. Alguns troços têm areia solta e algumas zonas estão algo humanizadas.

Por questão de segurança, não leve animais neste percurso.

Equipamento a utilizar:

Botas de Marcha / mochila / água / farnel. Consoante as condições climatéricas, aconselha-se a utilização de impermeável, casaco tipo polar, chapéu, protector solar, bastão.

**Inscrições
última hora**

Passeio urbano
Clube PT

Sábado dia 6 Setembro

(inscrições até dia 4)

Esta Lisboa que Eu Amo...

São Vicente à Graça e mais além ...

Venha com a família ou amigos conhecer um pouco mais desta Lisboa, dos seus lugares, da sua história...

Para tal contaremos com os serviços da "Sal", que nos guiarão neste percurso.

Inscreva-se no Clube PT (Lisboa).

Duração - 3 horas
Distância - 5 Km

Mais informação em www.clubept.pt



Clube PT <http://www.clubept.pt/>