

Com o
Clube PT



Dia 23 de Maio - sábado

Venha visitar as mais belas aldeias de Xisto da Lousã!

Percurso Pedestre

"Rota das Tradições do Xisto" **Penedos de Góis - Serra da Lousã**

Acompanhado por guia profissional, o **Clube PT** convida-o a percorrer as **Aldeias do Xisto da Serra da Lousã** no concelho de Góis: Aigra Nova, Aigra Velha, Comareira e Pena, com a companhia dos imponentes Penedos de Góis.

O percurso passa por um conjunto de aldeias vivas do concelho de Góis onde os participantes podem desfrutar de características e tradições únicas do território do xisto: alambique, eira, forno e moinho comunitários, hortas e culturas serranas, visita à uma exploração de cabras, souts, cozinhas e caniços tradicionais, gateiras, pocilga do porco, produtor artesanal de mel da Serra da Lousã.

Momento único será a visita à aldeia de Aigra Velha que ainda dispõe de um sistema defensivo apenas visto nas aldeias e vilas medievais mais antigas do nosso país e a visita aos fósseis marinhos existentes no Penedo de Góis. Com alguma probabilidade será possível avistar uma rapina ou uma manada de veados neste percurso.

Seguir-se-á, ao final da tarde, um Almoço ajantarado na Aldeia.



A actividade:

Tipo de percurso: Circular

Extensão: cerca de 8 a 9 km

Duração: 4 a 5 horas

Declives: Moderados

Dificuldade: Média (o piso é em certos locais irregular)

Início e final de percurso: Aigra Nova

Ponto de encontro: na aldeia de Aigra Nova, na Loja do Xisto.

O Preço – inclui guia, seguro; Autocarro (de Lisboa); Almoço.

Participantes - Nota: O Clube PT reserva o direito de cancelar esta actividade caso não se verifique um nº mínimo de inscrições.

Recomendações:

Deve levar água e um pequeno farnel (lanche leve à base de sandes e fruta). Recomenda-se vestuário e calçado adequado às condições climatéricas presentes em cada época do ano, nomeadamente: roupa leve, térmica e transpirável, um impermeável/corta-vento e botas de montanha confortáveis, chapéu para proteger do sol e calças que permitam a liberdade de movimentos.

Programa: 23 Maio - sábado

08H15 - Partida Lisboa - Autocarro - Rua Andrade Corvo, Clube PT.

11H45 - Chegada a Góis - Aigra Nova, início da actividade

16H45 - Fim actividade (Aldeia Aigra Nova)

17H00 - Almoço ajantarado na Aldeia

19H30 - Partida de Góis

23H00 - Chegada a Lisboa, Andrade Corvo.

Inscrições: (Ficha de Inscrição)

Valor:

Sócios: 44 €

Familiares e acompanhantes: 48 €

Inscrições: Clube PT— Zona Centro Sul Tel.: 213194750 Fax: 21 3194755 email: zcs@clubept.pt

Informações/ Logística: Tel.: 96 4098538

O Passeio inclui:

- Acompanhamento por guia profissional;
- Autocarro de Turismo entre Lisboa / Góis / Lisboa
- "Almoço ajantarado na Aldeia": Entradas (queijo de cabra, broa de carne), sopa serrana, Chanfana com batata e couve, bebidas, sobremesa regional, café e aguardente de mel.
(Não se trata de um restaurante, mas de um almoço em ambiente de aldeia, em que os produtos utilizados na confecção da refeição são todos caseiros e produzidos localmente).

Faça-se sócio, e beneficie das vantagens de ser sócio do Clube PT!

É simples, é só Ligar-se a www.clubept.pt (inscrição online)