

com Clube PT

Cruzeiro "Na Costa da Arrábida"

domingo dia 13 de Setembro



Um programa de características lúdicas e culturais onde é também visível toda a Costa do Parque Natural da Arrábida nos seus aspectos de Geologia, Geomorfologia e Flora Mediterrânica. Nas entradas e saídas do Rio Sado encontram-se muitas vezes os Golfinhos Roazes que brincam em redor do barco ou pescam ao longe.



A Costa da Arrábida foi desde há muito tempo local de instalação de populações. Setúbal como cidade marítima e mercantil foi alvo de variadas ameaças, pelo que a defesa da costa teve sempre uma enorme importância. A partir do século XVI e XVII torna-se particularmente importante uma defesa consistente e aparecem diversas fortificações.

Arrábida, Outão, Comenda, Albarquel, Setúbal. Vestígios bem visíveis a partir do Cruzeiro SAL, onde impera a magnífica imagem da Serra da Arrábida vista do mar num esplendor de verde e rocha das suas falésias debruçadas. As baías protegidas do vento norte, apresentam águas cristalinas onde mergulhar é sempre um momento refrescante de boa disposição e alegria.

O Cruzeiro: 10:30h - 15:30h

Sair de Setúbal navegando pela Baía de Setúbal e seguindo para a Costa da Arrábida, onde haverá tempo para mergulhos refrescantes enquanto se acende o fogareiro e se prepara a mesa de um verdadeiro banquete sobre as ondas. Regresso pela Costa de Tróia.

A Bordo: Monitores SAL, Documentação, Aperitivo, Sardinhada Fina, Água

Os Cruzeiros são executados em tradicionais e confortáveis Galeões, antigos transportadores de sal no Estuário do Sado. Veleiros, completamente construídos em madeira, têm cerca de 17 metros de comprimento e estão transformados, adaptados e oficialmente licenciados para a prática de actividades marítimo-turísticas, possuindo todos os equipamentos de segurança e salvagem operacionais.



PROGRAMA

- 10:15h - Encontro Doca Fontainhas, Setúbal
- 10:30h - Indicações e Largar Amarras
- 10:45h - Distribuição de documentação
- 11:45h - Animação a bordo "Jogo das Facas"
- 12:00h - Tempo para sol e mergulhos
- 13:30h - Almoço a Bordo - (Consultar ementa)
- 15:30h - Desembarque em Setúbal

VALOR DA INSCRIÇÃO

Sócios CPT : € 40 Acompanhantes: € 42
Crianças até 10 anos: € 33 (Maiores de 5 anos)

Inclui:

- Cruzeiro "Na Costa da Arrábida"
- Almoço a Bordo
- Guias especializados

PARTICIPANTES E INSCRIÇÕES: (Maiores de 5 anos)

Número limitado de participantes

Local de Embarque: Doca das Fontainhas - Setúbal

Situa-se na zona ribeirinha nascente da Cidade de Setúbal, junto ao Porto Comercial. Deste local saem os Ferry Boat para Tróia. Os Galeões encontram-se na zona de Marina de Recreio equipada com pranchas flutuadoras de amarração. Lado direito da doca, de quem está a olhar para o Rio Sado, junto à Casa do Guarda. Espere pelas indicações da Equipa SAL.



EQUIPAMENTO: Chapéu ou boné - Sapatos com sola de borracha - Roupa desportiva - Fato de Banho e Toalha - Protector solar e óculos escuros - Agasalho ou blusão - Aconselhamos binóculos e máquina fotográfica - Boa disposição. No barco há água potável, mas aconselhamos a trazer a sua garrafa.

Inscrições / Informações:

Para se inscrever, solicite a **Ficha de Inscrição** ao Clube Portugal Telecom - zcs

Local: R. Andrade Corvo nº 9, R/C Esq. Tel.: 2131947 50 email: zcs@clubept.pt

