

Passeio Urbano de Bicicleta

“Pelos Casas Típicas e Tasquinhas de Setúbal”



Sábado - 24 de Abril 2010 - 10h:30

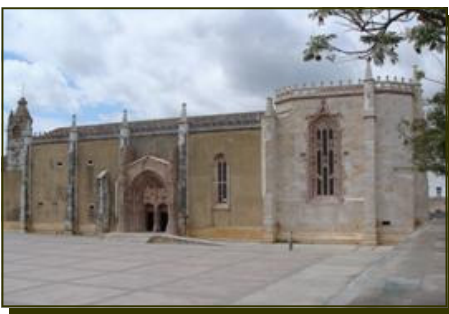
- Sábado, 24 de Abril, pegue na bicicleta e venha pedalar com o Clube PT realizando um percurso pela cidade de Setúbal descobrindo algumas casas típicas e tasquinhas.
- Percurso de dificuldade Fácil com aproximadamente 15 Km (Número limitado de inscrições)

PROGRAMA 1

10h30: Concentração dos participantes junto ao Pavilhão da Secil.

11h00: Início do passeio rumo ao Jardim do Bonfim e à célebre Praça do Bocage. Está na altura de aumentar o ritmo.... e que tal entrar numa das pastelarias conhecidas da cidade (Pastelaria Abrantes) e beber um café acompanhado de doces. Mas atenção a volta não acaba aqui...

11h50: Agora que a cafeína já entrou no seu ritmo cardíaco liberte toda a energia e pedale, pedale e continue a pedalar até chegar ao miradouro de Setúbal (início da Av. Belo Horizonte) para apreciar a paisagem única da baía da cidade. Bem, depois deste esforço sempre a subir (embora ligeiramente) é altura de recuperar energias com uma oferta variada de petiscos acompanhadas por sumo no Restaurante Lés a Lés.



13h15: Não há tempo para descansar, até porque ainda temos mais caminhos e sabores a descobrir. Retorne ao centro da cidade mas faça uma incursão pela Casa do Poeta Bocage, pela Igreja Paroquial S. Sebastião, Miradouro, Portas do Sol Nascente e pela zona ribeirinha junto ao rio Sado. De seguida entre na Adega dos Garrafões e aprecie uns pasteis de bacalhau e umas iscas acompanhadas de um tinto da adega (ou sumo).

15h00: Pegue na bicicleta e percorra as ruas da baixa de Setúbal e dirija-se ao Convento de Jesus. Em seguida percorra as ruas da Fonte Nova até chegar à Av. Luisa Todi fazendo depois rumo ao parque urbano da Albarquel onde poderá descansar um pouco e apreciar a vista. Por fim siga caminho até à casa típica o Léo do Choco e logicamente prove um dos pratos mais conhecidos da cidade.

16h30: É pena, mas não poderá permanecer mais tempo, pois agora é hora de voltar ao local de partida para tomar um duche rápido. Depois do esforço vem a recompensa.

Para os interessados o convívio poderá ser alargado e então toma-se o caminho do Restaurante (A Restinguinha) para troca de experiências. Para esses temos o **PROGRAMA 1+** (Com Lanche/Ajantarado)

Valor da Inscrição

PROGRAMA 1 : Associados Clube PT: 5,00 € Acompanhantes: 13,00 €

PROGRAMA 1+ :C/ Lanche/Ajantarado: Associados Clube PT: 13,00 € Acompanhantes: 23,00 €

Inscrições : Clube Portugal Telecom (Lisboa) email: zcs@clubept.pt Tel. 21 3194750

Informação Técnica – João Vinagre, 966393121

Inscrições (limitada a 40 participantes) Data Limite inscrições 22 de Abril

Equipamento sugerido: Capacete, roupas adequadas, Máq. Foto, Água e muda de roupa (duche incluído no passeio)

