

# Passeio com o Clube PT

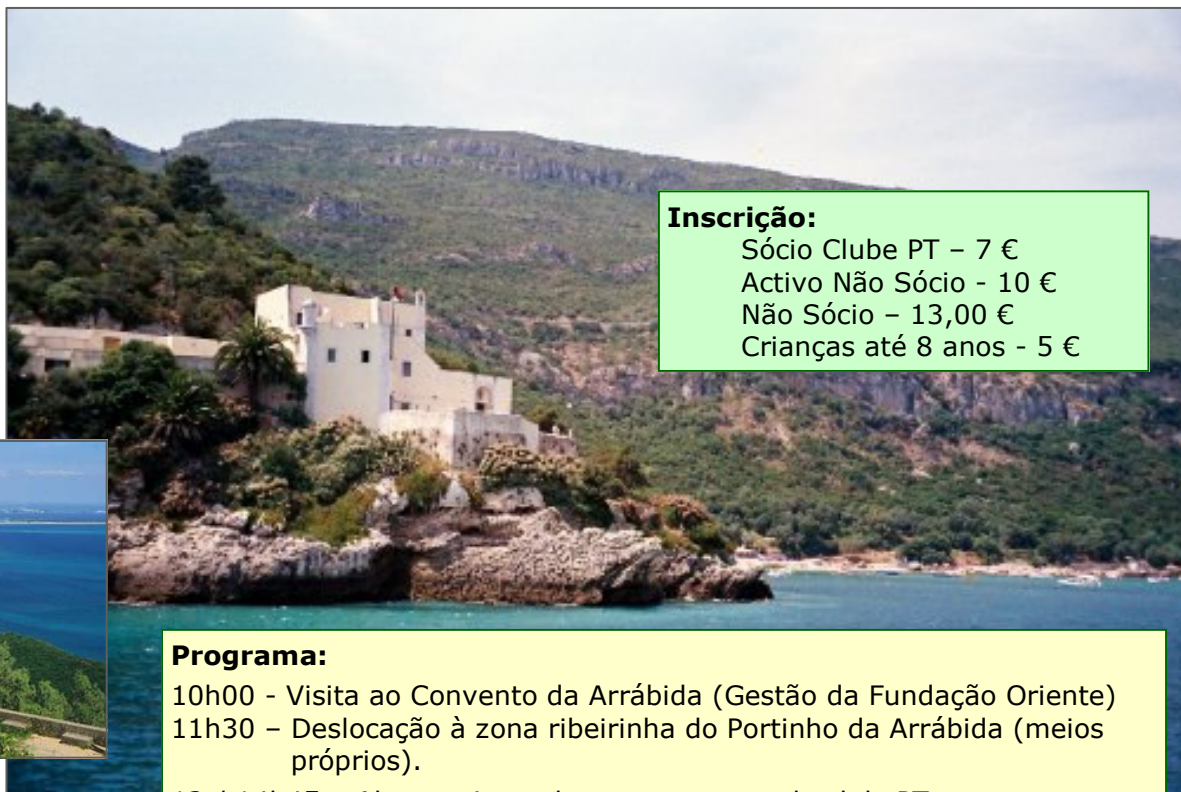
## Arrábida – "Encontro com a História e a Natureza"

Dia 21 de Maio  
Sábado

09h45 - Ponto  
Encontro

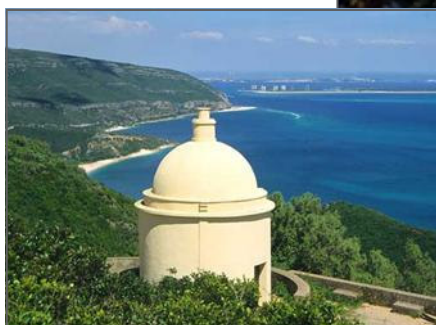
10h00 - Visita  
Convento

15h00 - Visita  
Museu  
Oceanográfico



### Inscrição:

Sócio Clube PT – 7 €  
Activo Não Sócio - 10 €  
Não Sócio – 13,00 €  
Crianças até 8 anos - 5 €



### Programa:

10h00 - Visita ao Convento da Arrábida (Gestão da Fundação Oriente)  
11h30 - Deslocação à zona ribeirinha do Portinho da Arrábida (meios próprios).

12 / 14h45 – Almoço tipo volante entregue pelo clubePT.

15h00 - Visita ao Museu Oceanográfico Professor Luís Saldanha com referência à vida marítima desta zona.

### Um pouco de história:

O Convento da Arrábida, construído no século XVI, abrange, ao longo dos seus 25 hectares, o Convento Velho, situado na parte mais elevada da serra, o Convento Novo, localizado a meia encosta, o Jardim e o Santuário do Bom Jesus.

No alto da serra, as quatro capelas, o conjunto de guaritas de veneração dos mistérios da Paixão e algumas celas escavadas nas rochas formam aquilo a que convencionou chamar-se o Convento Velho.

O convento foi fundado em 1542 por Frei Martinho de Santa Maria, franciscano castelhano a quem D. João de Lencastre (1501-1571), primeiro duque de Aveiro, cedeu as terras da encosta da serra.

Anterior à construção, existia onde é hoje o Convento Velho, a Ermida da Memória, local de grandes romarias, junto da qual, durante dois anos, viveram, em celas escavadas nas rochas, os primeiros quatro frades arrábidos: Martinho de Santa Maria, Diogo de Lisboa, Francisco Pedraita e São Pedro de Alcântara...

O **Museu Oceanográfico** está instalado na Fortaleza no Portinho da Arrábida. Localiza-se bem sobre a costa, entre Setúbal e Sesimbra, permitindo um

contacto muito próximo entre os visitantes e o ambiente marinho.

No Museu Oceanográfico, o visitante pode conhecer a fauna do Parque Marinho da Arrábida e de toda a região onde este se insere. Trata-se de uma janela para vislumbrar a vida subaquática. Ao mesmo tempo é possível conhecer os problemas de conservação que afectam a área, sensibilizando-se para apoiar a acção que o Parque Natural da Arrábida desempenha na região.



Inscrições em clube PT zcs - Lisboa 213194750 zcs@clubept.pt

### Algumas outras propostas seleccionadas Tome Nota:

- 21 Mai. Sáb. - 10h:00 - "Nos Passos de Pessoa" - Lisboa - História
- 22 Mai. Domingo - 10h:00 - "Atlântico Natural" - Costa /Arrábida - Natureza
- 28 Mai. Sábado - 10h:00 - "Os Canhões da Trafaria" - Arrábida/Lisboa - Batalhas
- 29 Mai. Domingo - 10h:00 - "Chã dos Navegantes" - Costa/Arrábida - História/Natureza

Organização "SAL"

Associados Clube PT: 3,00 €

Activos PT não sócios: 3,50 €

Acompanhantes: 4,00 €