

Passeio de Bicicleta

“Pelos trilhos da Serra da Arrábida, Vale de Alambre”

Domingo
10 Abril
09h:00

**Vila
Nogueira de
Azeitão**
- Arrábida -



- Domingo, 10 de Abril, pegue na bicicleta e venha pedalar com o Clube PT realizando um percurso pelos trilhos da Serra da Arrábida, Vale de Alambre, descobrindo alguns dos segredos desta zona;
- Percurso de dificuldade média (estamos em plena Serra da Arrábida pelo que não conseguimos definir um caminho relativamente plano), sempre em caminhos largos;
- Com aproximadamente aproximadamente 25 Km o percurso é do tipo circular;
- Obrigatório uso de capacete;
- Limite de idade: idade igual ou superior a15 anos;
- Equipamento sugerido: Protector solar, roupas adequadas, água, pequeno reforço alimentar, máquina fotografica e muda de roupa (duche incluído no passeio);

PROGRAMA: passeio de bicicleta em terra batida incluindo almoço



Valor da Inscrição:

Sócios Clube PT e Inatel = 9€
Não Sócios mas no activo PT= 14€
Acompanhantes Não Sócios = 17€

Inscrições: Clube Portugal Telecom (Lisboa) email: zcs@clubept.pt 21 3194750

Informação Técnica – João Vinagre 966393121

Número de Inscrições (limitadas)

Data Limite: Por imperativos logísticos as inscrições e pagamento terão como data limite o dia 07 de Abril, na sede do Clube PT zcs.

PROGRAMA: 10 Abril - Domingo

Terá então início e término na Vila Nogueira de Azeitão

Local de Concentração: Praça da República

(Zona do Parque de Estacionamento situada no topo da Praça)

Latitude: 38° 31'5.80 N Longitude: 9° 0'48.57 W

09h00- Concentração dos participantes (Vila Nogueira de Azeitão)
09h30- Início do passeio
12h30- Término do passeio
13h00- Almoço Convívio em Vila Nogueira de Azeitão



Organização: **Secção Local de Setúbal da Zona Centro Sul do Clube PT**