

Vai o CPT de Braga, em colaboração com o Clube Karaté Wado de Braga, levar a efeito um WORKSHOP de DEFESA PESSOAL a associados seus familiares e colaboradores da Empresa.

A data prevista para a realização é o dia 27 de Setembro

Para efectivar as inscrições, utilizar os contactos abaixo designados.

Clube Portugal Telecom - CLUBE KARATE WADO BRAGA WORKSHOP DE DEFESA PESSOAL

Duração	05 Horas - Preço para sócios-12,50€ / Preço acompanhantes-17,50€
Objectivo	Proporcionar conhecimentos de ordem preventiva e treino de várias situações de assalto ou agressão com proposta de soluções práticas de fácil execução.
Destinatários	Todas as pessoas de ambos os sexos sem limite de idade e sem conhecimentos de artes marciais
Programa	Fundamentos da defesa pessoal de ordem psicológica Acções preventivas e acções ofensivas Criação de várias situações de agressão/assalto e prática intensiva de soluções práticas de fácil aplicação.
Onde	CKW BRAGA-PRAÇA S.JOSÉ Nº 39 BRAGA
INIÇIO/FIM	27/09/2008 - Das 10:00 às 12:30 e das 15:00 às 17:30
CONTACTOS	ckwbraga@gmail.com ; 96-9433554

Programa do Curso



Clube Portugal Telecom
BRAGA