

RAFTING

RIO PAIVA

DIA 28 DE JANEIRO



Participa com o Clube PT – Zona Norte em mais esta atividade e traz os teus amigos e familiares.

DIA 28 DE JANEIRO

10H00

Horário:

10h00 – Encontro em Vila Viçosa na sede (Coordenadas: 41° 00'12.00"N 08°12'57.00"O).

10h10 – Briefing, entrega do equipamento e equipar nos balneários.

10h40 – Partida para a Praia Fluvial de Espiúncia em transporte da Fuga Evasão.

11h00 – Chegada à praia Fluvial de Espiúncia, Briefing técnico sobre as regras de Segurança e Início da descida.

Paragem a meio para reforço energético

14h00 – Fim da descida, embarque nas viaturas da Fuga Evasão e regresso a sede.

14h15 – Chegada a sede, entrega do equipamento, banho de água quente e troca de roupa

PREÇOS:

SÓCIOS(EFETIVOS, AUXILIARES, PRATICANTES): 25,00€

NÃO SÓCIOS: 29,50 €

Inclui:

Material e equipamento necessário à atividade (botins, fatos em neoprene 5mm, colete, capacete e pá)
Seguro de acidentes pessoal
Seguro de responsabilidade civil
Reforço energético (Barra de cereais)
Acompanhamento técnico
Balneários para troca de roupa e banho de água quente
Transporte

NOTA: Todos os participantes devem levar roupa de banho, toalha, chinelos, gel de banho e uma muda de roupa

DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES E DO PAGAMENTO: Dia 20 de Janeiro pelas 12H30

INSCRIÇÕES: Na secretaria do Clube PT – Zona Norte: 22 6185245 / 22 6184822 / 22 2000168 / 9 ou zn@clubept.pt, indicando nome completo, numero de sócio (numero de funcionário), nome completo dos acompanhantes, idade, contacto móvel e ainda nº de contribuinte e data de nascimento para efeitos de seguro e ainda: peso, altura e nº do calçado para o equipamento.

PAGAMENTO: Deverá ser efetuado na totalidade até à data limite das inscrições, caso não seja cumprido o prazo a inscrição será considerada sem efeito.

NOTA: O número de inscrições é limitado.

Com os melhores cumprimentos,

A Direção:



Clube Portugal Telecom
Zona Norte



Rua Eng.º Ferreira Dias, 380 / 4100 – 246
Porto, Tel.: 222000168/9 Fax.: 222000175
& 226185245 + 226184822
zn@clubept.pt
www.clubept.pt